

# L'engagement : pour construire votre expérience professionnelle

C'est prouvé : à compétences et à formations égales, un employeur privilégiera la personne qui possède de l'expérience. Mais pendant que vous êtes aux études, quelle expérience avez-vous vraiment ? Pouvez-vous faire le poids? Eh bien, oui! En apprenant à mettre en valeur vos engagements sociaux, scolaires ou parascolaires, vous pouvez vous constituer une base d'expériences qui saura vous distinguer auprès des employeurs.

## N'ayez pas peur de parler de vos champs d'intérêt

Vous êtes un membre actif de la ligue de tennis de votre quartier ou encore vous faites partie d'une chorale depuis votre enfance? Pourquoi cela intéresserait un futur employeur? Parce que les activités et les loisirs dans lesquels vous choisissez d'investir du temps en disent long sur vous : votre capacité à travailler en équipe, à gérer des conflits, à prendre des responsabilités, à faire preuve d'initiative et plus encore. En participant à la vie communautaire ou à celle du campus, vous acquérez des compétences qui peuvent faire l'objet d'un transfert d'habiletés dans votre vie professionnelle.

## Dans votre CV, identifiez les éléments qui attirent positivement l'attention des recruteurs

Pour l'employeur, il est primordial de vous positionner comme une personne compétente. Ainsi, vos engagements sociaux auront avantage à être formulés de manière concrète. Au-delà des motivations qui vous habitent lors de vos implications, l'employeur a besoin de comprendre clairement les tâches que vous êtes capable d'effectuer.

Ainsi, réfléchissez à vos engagements en termes de réalisations. Choisissez-en qui seront significatifs pour l'employeur que vous visez. Certaines **compétences sont recherchées par les employeurs de quasiment tous les domaines**. Utilisez des verbes d'action pour décrire ce que vous avez fait. Par exemple, vous pourriez mettre de l'avant vos qualités en gestion de projet lors de l'organisation d'une levée de fonds ou encore votre habileté à communiquer et à convaincre dans le cadre d'une recherche de commandites ou le recrutement de bénévoles.

## D'autres avantages liés à l'engagement

Durant vos études, vous pourriez voir votre implication **créditée par l'Université Laval**. De plus, certaines bourses d'études privilégient les candidatures avec une expérience de bénévolat. Le bénévolat fait toute la

différence dans un CV. Pourquoi s'en priver?

Vous souhaitez ajouter d'autres implications à votre CV ? Consultez les **offres de bénévolat** dans le site Web du SDP, ou encore impliquez-vous dans une **association étudiante** ou un conseil d'administration.