

# Préparer un projet à l'international

Vous souhaitez réaliser un projet humanitaire en Afrique, partir travailler en Australie pendant l'été ou faire un stage à Paris? Vous ne savez pas par où commencer vos démarches? Sachez qu'il existe divers programmes et différentes ressources pour vous permettre de réaliser votre rêve!

## Explorez les possibilités!

Si vous n'avez pas de projet concret, outre le désir d'aller travailler à l'international, vous pouvez commencer par regarder les offres de stage ou d'emploi qui sont affichées au SDP ou sur d'autres sites. Renseignez-vous également sur les différents programmes offerts. En voici quelques-uns :

- **SWAP vacances-travail** offre aux jeunes Canadiens une occasion d'explorer le monde par le biais du travail et du voyage;
- les **programmes internationaux d'assistants de langue** du Gouvernement du Québec permettent d'assister un professeur de français au Royaume-Uni, en Allemagne ou au Mexique;
- le **Cultural Exchange Program** de Disney permet d'établir des liens avec des étudiants de partout à travers le monde.

## Assistez à des séances d'information!

Consultez le site du SDP et les courriels transmis en début de session annonçant les diverses conférences à l'international. Des séances portent sur les programmes précédemment nommés, mais bien d'autres également: programme de stage du Washington Center, programmes Odyssée, programmes de stages au sein d'organismes internationaux gouvernementaux, etc.

Une fois que vous connaîtrez mieux les multiples possibilités, un point de départ intéressant pour amorcer votre réflexion est de consulter la section **International** dans le site Web du SDP qui regroupe une foule de ressources intéressantes.

## Fixez-vous un objectif réaliste!

Une fois ces étapes réalisées, réfléchissez à ces éléments :

- le type d'expérience que vous souhaitez (stage, emploi d'été, mission commerciale, aide humanitaire, etc.);
- le moment du départ;
- le choix d'une destination;
- la durée du projet;
- votre budget;
- les langues que vous maîtrisez, etc.

L'important est de bien définir l'objectif et de vous assurer du réalisme du projet. Possédez-vous les qualités (motivation, tolérance, ouverture d'esprit, capacité d'adaptation, etc.) qui vous permettront de faire de votre projet une réussite? Maîtrisez-vous bien la langue du pays où vous souhaitez aller, ou sinon l'anglais? Si c'est votre première expérience à l'étranger, peut-être vaut-il mieux commencer par une courte période. Votre budget est aussi un élément important. Vérifiez également si des **avertissements du gouvernement canadien** ont été émis pour la destination que vous avez choisie.

Deux ressources intéressantes sont disponibles pour la communauté étudiante de l'Université Laval:

- **MyWorldAbroad**, un site qui regorge d'outils pour faciliter votre recherche d'un emploi à l'étranger et pour vous aider à développer vos compétences en vue d'une carrière à l'international;
- **GoInGlobal**, un portail répertoriant plus de 10 000 liens menant à des offres d'emploi dans plus de 40 pays, ainsi que des conseils de professionnels locaux fréquemment mis à jour.

Pour obtenir de l'aide dans vos démarches, **prenez rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en emploi du SDP** qui est spécialisée dans les projets à l'étranger.