

# L'engagement social: donner et recevoir!

L'engagement social fait partie des grandes richesses de notre société et son importance est cruciale, tant au plan social qu'économique. Une étude réalisée en 2023 par le Bureau de la responsabilité sociale et environnementale de l'Université Laval mentionne que 35 % de la population étudiante de l'Université Laval s'engage dans des causes sociales de toutes sortes. Parmi les causes retenues, soulignons l'engagement au sein d'associations étudiantes et la participation dans des activités liées au domaine de la santé, de l'éducation, des sports et loisirs, de l'aide aux démunis et de l'aide internationale.

Même s'ils rêvent tous de changer le cours de choses, les étudiantes et étudiants assument l'épanouissement personnel que leur procure leur engagement bénévole. Il fait partie du rapport gagnant-gagnant que procure le bénévolat.

## **De nombreuses raisons sont évoquées pour s'impliquer bénévolement :**

- la croyance en la cause;
- la volonté de mettre à profit son expérience;
- le fait d'être personnellement touché par la cause;
- le désir de découvrir ses propres points forts et habiletés;
- le souhait d'acquérir de nouvelles compétences sur le plan professionnel.

## **Des exemples concrets**

✘ À l'Université Laval, l'engagement social est un trait culturel très marqué. Hormis la multitude d'associations étudiantes et d'activités parascolaires, il est possible de s'engager dans de nombreuses causes sociales. Par exemple, le projet « Cours ta réussite » est une initiative de quatre étudiants en médecine de l'Université Laval. Instauré en 2011, ce projet vise à contrer le décrochage scolaire par le biais de la course à pied. Le Bureau de la vie étudiante a créé, de son côté, un programme de jumelage des étudiants de l'international. Enfin, même s'il n'est pas possible d'en faire une liste exhaustive, on sait que plusieurs étudiantes et étudiants effectuent des stages qui ne sont pas obligatoires dans le cadre de leur formation en participant à des projets d'aide humanitaire.

## **Le développement des compétences**

Les gens qui s'engagent sont bien conscients que les nouvelles expériences et compétences qu'ils développent peuvent faire l'objet d'un transfert dans la vie professionnelle ou estudiantine. Ils n'hésitent pas à les valoriser en les présentant dans un CV. Plusieurs études démontrent, en effet, qu'à compétences et à formations égales, les employeurs privilégient les candidatures présentant

de l'expérience autre que scolaire. Pourquoi? Parce que le bénévolat en dit long sur une personne : sa capacité à travailler en équipe, sa capacité à développer des aptitudes en gestion de conflits, sa capacité à prendre des responsabilités et à faire preuve d'esprit d'initiative et plus encore.

### **Stimuler l'engagement social**

Les entreprises et organisations aussi ont un rôle important à jouer dans l'engagement social puisqu'elles accueilleront éventuellement dans leur rang les étudiants qui se mobilisent actuellement pour différentes causes. Conscient de cette réalité et puisqu'il agit directement sur le développement des compétences, le Service du développement professionnel répertorie les offres d'engagement social dans la page de recherche d'offres de son site Web.

Avant de vous lancer, posez-vous ces questions essentielles : À quelle cause suis-je le plus sensible ? Quelles sont mes contraintes familiales ou professionnelles ? Quel type d'engagement m'intéresse ? Jusqu'à quel point je compte m'engager (nombre d'heures par mois)?

Puisque l'engagement à l'égard d'une cause n'est jamais un acte anodin, suivez votre cœur! Il vous dictera ce qui vous convient le mieux.