

# Pourquoi participer à une journée carrière?

Vous êtes à la recherche d'un stage ou d'un emploi? Vous aurez à faire un stage dans le cadre de votre programme d'études? Vous terminerez bientôt vos études et vous souhaitez savoir quelles sont les entreprises qui embauchent dans votre domaine? Vous voulez accroître votre réseau de contacts? Vous aimeriez connaître quelles sont les compétences recherchées par les employeurs? Voilà autant de bonnes raisons de participer à une journée carrière!

## **Participer à une journée carrière pour trouver un stage ou un emploi**

Bien qu'il soit plutôt rare d'obtenir une promesse d'embauche lors d'une journée carrière, les rencontres que vous ferez lors de ces activités peuvent être fructueuses à court, moyen ou long terme. Les employeurs présents lors des journées carrière sur le campus ont toujours des besoins à pourvoir à court terme, généralement dans les six mois. Aussi, à défaut de trouver un stage ou un emploi « sur place », profitez d'une journée carrière pour mieux connaître les entreprises de votre domaine et pour parler aux recruteuses et recruteurs des postes qu'ils ont ou auront à pourvoir. Vous obtiendrez ainsi de précieux renseignements sur des employeurs susceptibles de vous recruter éventuellement.

## **Participer à une journée carrière pour accroître votre réseau de contacts**

Les journées carrière représentent des occasions idéales pour accroître votre réseau de contacts. Vos relations constituent l'un de vos meilleurs atouts pour vous aider dans votre recherche d'emploi, mais également pour progresser tout au long de votre carrière, que ce soit pour obtenir des contrats, des clients ou pour connaître de nouvelles possibilités. Plusieurs recruteuses et recruteurs sont présents chaque année sur le campus lors des journées carrière. C'est le moment rêvé pour les rencontrer, demander leur carte professionnelle et maintenir un lien grâce à **LinkedIn**, par exemple.

## **Participer à une journée carrière pour devenir une perle rare**

En parlant avec les employeurs de votre secteur d'activité, vous saurez quels types de candidatures ils recherchent, avec telles compétences et telle formation. Prenez des notes et, si c'est l'entreprise de vos rêves, devenez leur candidate ou leur candidat idéal en suivant une formation ou un cours d'appoint afin de développer les compétences dont ils ont besoin.

Peu importe où vous en êtes dans votre parcours et quel est votre objectif, participer à une journée carrière mettra toutes les chances de votre côté pour faciliter votre projet professionnel. Afin d'optimiser vos échanges avec les recruteuses et recruteurs et pour obtenir les informations les plus pertinentes

qui sauront vous être utiles pour votre intégration sur le marché du travail,  
**prenez rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en emploi du SDP!**

Consultez la **liste des journées carrière.**